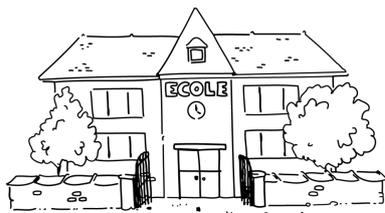


<http://ec-prim-nogent-le-phaye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article285>



Athlétisme

- 4- Les années précédentes... - Activités de l'année 2014-2015 - 1- École -



Date de mise en ligne : dimanche 5 juillet 2015

Copyright © École primaire de Nogent-le-Phaye - Tous droits réservés

Lundi 29 juin, nous avons fait une matinée athlétisme. Nous avons formé 6 équipes avec les 4 classes primaires (du CP au CM2).

[http://ec-prim-nogent-le-phaye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/ec-prim-nogent-le-phaye/local/cache-vignettes/L314xH233/educ_physique02_clr-c2c75.gif]

Une équipe commençait par le lancer d'anneau : le but était de lancer le plus loin possible et selon les numéros écrits par terre, nous gagnions les points.

[<http://ec-prim-nogent-le-phaye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/ec-prim-nogent-le-phaye/local/cache-vignettes/L235xH235/anneau-a-lancerp-ec68c.jpg>]

La deuxième équipe commençait par le saut des haies : le but était de sauter par dessus et de faire un sprint pendant les dernières secondes, puis nous regardions jusqu'à quel nombre nous étions arrivés.

[<http://ec-prim-nogent-le-phaye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/ec-prim-nogent-le-phaye/local/cache-vignettes/L235xH288/saut-haiesp-215d2.png>]

La troisième équipe commençait par le relais. Par terre, il y avait 5 cerceaux où devaient aller 5 personnes. La première personne tenait le bâton de relais puis dès qu'elle commençait à courir, le chronomètre était lancé. On avait coupé l'équipe en deux ; le deuxième groupe faisait la même chose puis nous additionnions les deux temps.

La quatrième équipe devait faire le lancer de poids. Les CP/CE1 lançaient des petits poids, les CE2/CM1 lançaient des poids de 0,5 kilo et les CM2 lançaient des poids de 1 kilo. Le but était de lancer le plus loin possible selon les nombres écrits par terre.

La cinquième équipe devait faire le lancer de vortex : le but était de lancer le plus loin possible selon les nombres écrits par terre.

[http://ec-prim-nogent-le-phaye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/ec-prim-nogent-le-phaye/local/cache-vignettes/L314xH129/senior_vortexp-7b594.jpg]

Et la dernière équipe devait faire une course de rapidité : le but était d'aller le plus loin possible en 7 secondes.

[http://ec-prim-nogent-le-phaye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/ec-prim-nogent-le-phaye/local/cache-vignettes/L194xH314/gif_courirp-10924.gif]

Toutes les équipes ont fait toutes les activités, puis nous avons fait un pique-nique.

À la fin du pique-nique, nous avons fait une récréation puis nous avons eu les résultats de chaque équipe et nous sommes rentrés.

Lana

Merci aux parents qui ont encadré les activités et les équipes, et qui ont permis l'organisation de cette matinée sportive.

Les enseignants