Nathan Le Méner

**DEFI SPORT : LA COURSE AUX DECHETS RECYCLABLES**

**But du jeu** :

Ramener les 10 déchets recyclables le plus rapidement possible au point A.

**Préparation** :

Tu as besoin de 10 objets recyclables (par exemple : boite de céréales, bouteille de lait, …)

Il faut 1 ligne de départ (A) et 1 arrivée (B) visibles. Si tu es dans ton jardin, tu peux par exemple mettre un tuteur ou 1 jouet pour repérer le départ et l’arrivée.

Tu dois déposer les objets au niveau du point B.

Un adulte, un frère, une sœur… pour te chronométrer (ce n’est pas obligatoire).

**Règles du jeu** :

Tu pars du point A en pas chassés et dès que tu arrives au point B, tu prends 1 objet et tu le ramènes en courant au point A. Tu enchaines… Tu refais le même trajet mais en sautant à pieds joints et tu reviens en courant avec 2 objets… et ainsi de suite jusqu’au sauts de grenouille. Si tu as bien suivi les consignes, tous les objets doivent être au point A.

Attention, tu dois respecter l’ordre donné :

1. Pas chassés 🡺 Tu ramènes 1 objet en courant
2. Sauts à pieds joints 🡺Tu ramènes 2 objets en courant
3. Sauts à cloche pieds 🡺 Tu ramènes 3 objets en courant
4. Sauts de grenouille 🡺 Tu ramènes 4 objets en courant



B - Arrivée

A - Départ

